

Ausbildung zum NLP-Practitioner

In den siebziger Jahren haben Richard Bandler und John Grinder die Arbeitsweise der weltweit bekannten Therapeuten Virginia Satir (Familientherapie), Milton Erickson (Hypnose) und Fritz Perls (Gestalttherapie) genau untersucht mit der Fragestellung: Wie können wir das, was diese Menschen genial praktizieren auch für andere nutzbar machen? Daraus entwickelten sie ein ganzes System von klar strukturierten Übungen und Methoden: Das Neurolinguistische Programmieren. NLP ist anwendbar:

- im beruflichen Alltag, z.B. bei Verhandlungen, Verkaufsgesprächen, Teamsitzungen, Zieldefinitionen, Konfliktklärung
- in Coaching und Beratung und in der Gesundheitsprävention, z.B. bei Stressmanagement
- im gesamten Bildungsbereich: Schule, Erwachsenenbildung, Universität
- in der Partnerschaft, in der Familie und in der eigenen Lebensgestaltung (Ressourcen, Ziele Gesundheit).
- Überall dort, wo es um eine bessere, effektivere, klare und faire Kommunikation geht.

Im Mittelpunkt der Ausbildung stehen die folgenden Themen:

- Wahrnehmungsschulung: Sicheres Erkennen körpersprachlicher Signale
- authentische Vertrauensbasis herstellen, vertiefen und Gespräche zielgerichtet führen.
- Fragetechniken, die den Gesprächspartner zum Weiterdenken und zur Lösungsfindung anregen.
- Reframing und Positives Denken: Durch Perspektivwechsel neue Inputs für Problemlösungen gewinnen.
- Ziele setzen und diese Ziele anhand von wirksamen Strategien erreichen.
- Veränderung von unerwünschten Verhaltensweisen und Blockaden.
- Lösung von Konflikten.
- Ankertechniken für ein effektives Ressourcenmanagement.
- Negative Glaubenssätze auflösen.
- Die eigenen Werte erkennen und sein Leben selbst in die Hand nehmen.

Am Ende der Ausbildung wird das Zertifikat „NLP Practitioner“ verliehen, zertifiziert durch den DVNLP (Deutscher Verband für Neurolinguistisches Programmieren). Eine detaillierte Ausbildungsbeschreibung wird auf Wunsch zugesandt.

Dauer: 18 Seminartage (Oktober 2010 - August 2011)

Beginn: 1. Einheit: 15.-17.10. 2010

Kursgebühr: EUR 1980,-

Leitung: Peter Gerecke, Dipl.Soz.Päd., NLP-Lehrtrainer (DVNLP), Society of NLP