



Volkshochschulen
Region Ostwürttemberg

Regionale Fortbildung

für Kursleitende und Mitarbeitende

Herbst 2021

Gemeinsam für mehr Bildung

Weiterbildung der Lehrkräfte

Kompetente Lehrkräfte, die kontinuierlich für den Erwachsenenunterricht fortgebildet werden, garantieren für die Qualität.

Unser differenziertes Fortbildungsprogramm berücksichtigt die unterschiedlichen Vorkenntnisse, Erwartungen und Ziele der Teilnehmer/-innen.

Auch der Volkshochschulverband Baden-Württemberg bietet in jedem Semester ein umfangreiches Fortbildungsprogramm für unsere Lehrkräfte an, gegliedert nach unseren 5 Abteilungen:

- Wissen & Orientierung
- Kultur & Kreativität
- Gesundheit
- Sprachen
- Beruf & EDV

Die Fortbildungen widmen sich fachthematischen, fachdidaktischen und allgemein erwachsenenpädagogischen Fragen. Nähere Informationen dazu sind über Ihre VHS erhältlich.

Im Kurstitel sehen Sie, ob die jeweilige Fortbildung zu Grund- oder Fachqualifikation zählt:

**GQ: anrechenbar im Rahmen der Grundqualifikation Erwachsenenbildung*

**FQ: anrechenbar im Rahmen der Fachqualifikation*

Bitte melden Sie sich bis spätestens eine Woche vor der Fortbildung in der Geschäftsstelle der jeweils veranstaltenden vhs an.

Falls Sie Fahrgemeinschaften bilden möchten, erkundigen Sie sich bitte bei der jeweils veranstalteten vhs, ob jemand von Ihrer vhs angemeldet ist.

► Falls Sie für eine Fortbildung angemeldet, aber verhindert sind, melden Sie sich bitte bei der veranstaltenden vhs ab.

Es gibt oft eine Warteliste, von der jemand nachrücken kann.

Inhalt

Alle Fachbereiche

Einführungsseminar für neue vhs Kursleiter/-innen *GQ	4
Einführung in die vhs.cloud Fortbildung für vhs-Kursleitende	5
Online unterrichten mit Zoom	6
Live-Online-Seminare moderieren und gestalten mit Zoom	7
Schwierige Situationen im Kurs gekonnt zum Guten wandeln	8
Gestaltung des virtuellen Kursraums in der vhs.cloud *GQ	9
Fit für die Kamera	11
Workshop: Erstellung und Gestaltung von Lernbausteinen in der vhs.cloud *GQ	12
Gestaltung von Anfangs- und Schluss-Situationen *GQ	13

Fachbereich Gesundheit

Persönliches Gesundheitsmanagement am Arbeitsplatz: Was macht mich gesund und was hält mich gesund? - nach dem ganzheitlichen Leitbild der Salutogenese	14
Leicht und Locker - Aktiv gegen den verspannten Nacken	15

Fachbereich Sprachen

Endlich verstehe ich das! Wie Visualisierung und Alltagsbezug Grammatik verständlich machen *FQ	16
--	----

Für alle, die neu an einer vhs unterrichten

7-02-01

Einführungsseminar für neue vhs Kursleiter/-innen *GQ

Dr. Nicole Deufel, Jutta Frank, Dr. Susanna Gaidolfi, Claudia Hinsen, Eva Schumm

Für alle Kursleiter/-innen, die neu an der vhs unterrichten.

Inhalte

- Aufgabe und Organisation der Volkshochschule
- Rolle des Kursleiters/der Kursleiterin
- Erwartungen der Teilnehmer/innen
- Aufgaben der pädagogischen Mitarbeiter/-innen an der vhs.

Samstag, 18.09.2021, 09:30-16:30 Uhr,

vhs Aalen, Torhaus, Paul-Ulmschneider-Saal, EG

Teilnehmer*innen: 10-30

Anmeldung über vhs Aalen

Telefon: 07361 9583-0 oder info@vhs-aalen.de

**GQ: Anerkannt für die Grundqualifikation Erwachsenenbildung*

Für Kursleiter/-innen aller Fachbereiche

Q400102 (Schwäbisch Gmünd) / 7-02-10 (Aalen)

Einführung in die vhs.cloud Fortbildung für vhs-Kursleitende

Dorothea Martini, Jutta Frank, Dr. Susanna Gaidolfi

Sie haben noch keine oder wenig Erfahrung mit der vhs.cloud und möchten eine Einführung in die wichtigsten, grundlegenden Funktionen.

Inhalte

- Orientierung auf der Nutzeroberfläche: Arbeiten auf dem cloud-Schreibtisch,
- Rollenkonzepte in der cloud: vhs-Mitarbeiter, Kursleiter, Teilnehmer,
- einem Kurs oder einer Gruppe beitreten; Anmeldeverfahren über VHS-Kursmanagementsysteme,
- Vernetzungsmöglichkeiten für Kursleitende, bundesweite Netzwerkgruppen,
- kurze Übersicht der Nutzerfunktionen, Support-Seite zu FAQs und Lernvideos zu den Nutzerfunktionen.

Voraussetzung: eigener, funktionierender Zugang als Kursleiter*in zur vhs.cloud

7-02-10:

Freitag, 01.10.2021, 13:30-15:30 Uhr

vhs Aalen, Torhaus, EDV-Raum 1, 3.OG

Teilnehmer*innen: 9

Anmeldung über vhs Aalen: Telefon: 07361 9583-0

Q400102:

Samstag, 18.09.2021, 09:00-12:00 Uhr

VHS am Münsterplatz, EDV-Raum A 1.4

Münsterplatz 15, 73525 Schwäbisch Gmünd

Teilnehmer*innen: 8-12

Anmeldung über Gmünder VHS: Telefon: 07171 92515-0

E-Mail: anmelden@gmuender-vhs.de

Für Kursleiter/-innen aller Fachbereiche

7-02-17online / 7-02-18online

Online unterrichten mit Zoom

Giuseppina Mango

Diese Schulung richtet sich an Kursleiter*Innen, die einen Einblick über die grundlegenden Werkzeuge der Videokonferenzplattform Zoom und deren Anwendungsmöglichkeiten im Unterricht bekommen möchten.

Wir werden auf folgende Fragen eingehen:

- Wie starte ich den Unterricht/das Meeting und wie kommen die Teilnehmer*innen in den Kursraum?
- Welche Werkzeuge stehen mir zu Verfügung und wie kann ich sie im Unterrichtsgeschehen einsetzen?
- Welche individuellen Einstellungen kann ich vornehmen?
- Wie organisiere ich den Austausch der Lehrmaterialien mit den Teilnehmer*innen?

Für die Teilnahme an der Schulung ist ein Computer/ Laptop mit gutem Internetzugang, Webcam und Mikrofon/Headset nötig.

Mit der Anmeldung erhalten Sie den Zugangslink zur Fortbildung.

7-02-17online

Samstag, 02.10.2021, 10:00-12:00 Uhr, Online, Zoom

Teilnehmer*innen: 6-14

7-02-18online

Freitag, 22.10.2021, 18:00-20:00 Uhr, Online, Zoom

Teilnehmer*innen: 6-14

Anmeldung über vhs Aalen

Telefon: 07361 9583-0 oder info@vhs-aalen.de

Für Kursleiter/-innen aller Fachbereiche

7-02-15 online

Live-Online-Seminare moderieren und gestalten mit Zoom

Claudia Hinsén

„Hilfe ich moderiere jetzt im virtuellen Raum!“ Online-Meetings stellen alle – Moderation und Teilnehmende – vor neue Herausforderungen. Selbst erfahrene Moderator:innen stehen angesichts der Situation, nun auch im virtuellen Raum Workshops und Konferenzen zu begleiten, vor großen Fragen:

- Wie wende ich meine offline-Methoden nun online an?
- Mit welchen Tools arbeite ich?
- Worauf muss ich bei der Moderation achten?
- Wie gestalte ich als Moderator:in ein virtuelles Meeting?
- Wie bereite ich mich auf Didaktik und Technik vor?
- Wie schaffe ich ein Gruppengefühl?

Oft bleiben virtuelle Zusammenkünfte unbefriedigend und anstrengend für alle Beteiligten. Eine kompetente Moderation ist hier noch wichtiger als im direkten persönlichen Kontakt.

Sie erhalten Basics der Online-Moderation

- Einführung in Technik und Didaktik der Gestaltung von Videokonferenzen mit Zoom
- Methodische Ansätze und Tipps zur Moderation
- Technische Möglichkeiten und Tools für einfache Videokonferenzlösungen
- Inputs zur eigenen Rolle und Planung
- Beispiele zur Aktivierung der Gruppe

um gut vorbereitet mit Freude und Lebendigkeit ins nächste Meeting zu starten.

Für die Teilnahme am Online-Seminar sind Computer, Internetanschluss sowie Webcam und Mikrofon/Headset notwendig.

Mit der Anmeldung erhalten Sie den Zugangslink zur Fortbildung.

Freitag, 08.10.2021, 14:00-18:00 Uhr,

Online, Zoom

Teilnehmer*innen: 6-14

Anmeldung über vhs Aalen

Telefon: 07361 9583-0 oder info@vhs-aalen.de

Für Kursleiter/-innen aller Fachbereiche

Q106103

Schwierige Situationen im Kurs gekonnt zum Guten wandeln

Susann Blankenhagel, Organisationsberatung, Meditation & Coaching

Frust, Streit, Demotivation, Unklarheiten zerstören Ihr gutes Kurskonzept und Sie sind frustriert, weil Sie gern besser auf Störungen reagieren möchten?

In diesem Kurs erfahren Sie Möglichkeiten, wie Sie auf Störungen während Ihres Kurses eingehen können. Sie verstehen Ihre eigene Reaktion besser und erlangen Einblick in Ursachen für die schwierige Situation im Kurs. Daraus erarbeiten Sie, welche Möglichkeiten zur angemessenen Reaktion Sie haben, um einen Unterricht zu geben, der die notwendigen Inhalte vermittelt und auch allen Freude macht.

Workshop Themen

- Eigene Ziele und Bedürfnisse erkennen und formulieren
- Perspektivwechsel um andere besser zu verstehen
- Wertschätzende Kommunikation in kritischen Situationen

Samstag, 09.10.2021, 09:00-13:00 Uhr

Samstag, 23.10.2021, 09:00-13:00 Uhr

VHS am Münsterplatz, Raum C 3.3

Münsterplatz 15, 73525 Schwäbisch Gmünd

Teilnehmer*innen: 8-12

Anmeldung über Gmünder VHS:

Telefon: 07171 92515-0 E-Mail: anmelden@gmuender-vhs.de

Für Kursleiter/-innen aller Fachbereiche

Q400103 (Schwäbisch Gmünd) / 7-02-11 (Aalen)

Gestaltung des virtuellen Kursraums in der vhs.cloud *GQ

Dorothea Martini, Jutta Frank, Dr. Susanna Gaidolfi

Sie haben bereits eine Grundschulung zur vhs.cloud absolviert und planen Ihren eigenen Online-Kurs. In diesem Workshop gestalten Sie Ihren eigenen Kurs in der vhs.cloud.

Kursinhalte

- Gestaltung der Begrüßungsseite
- Dateiablage: Dateien (Texte, Bilder, Videos, Audios etc.) hochladen
- Anlegen und Verwaltung einer Linkliste
- kurze Einführung in eine Web-Konferenz mit edudip und/oder Big Blue Button
- Kalender
- Mitgliederliste: Emails schreiben

Voraussetzung

- Kenntnisse im Umgang mit der vhs.cloud durch erfolgreiche Teilnahme an einer Grundlagen-Fortbildung zur vhs.cloud.
- Bestehender und funktionierender Kursleiter-Account in der vhs.cloud, bitte vorher nochmals testen!
- Grobe Struktur und eventuell Materialien für eine konkrete Kursidee, die mit der jeweiligen Fachbereichsleitung an Ihrer vhs abgesprochen ist.
- Jeder arbeitet in seinem eigenen Online-Kurs: Für die Aalener Kursleitenden legen wir einen Kurs auf der cloud an. Kursleitende aus anderen Volkshochschulen müssen einen vhs.cloud-Kurs in ihrer VHS anlegen lassen. Sollte dies nicht möglich sein, bitte umgehend bei uns melden!

Wenn Sie Fragen haben, nehmen Sie bitte mit uns Kontakt auf:

- Dorothea Martini, Tel. 07171 92515-47 oder unter dmartini@gmuender-vhs.de
- Jutta Frank, Tel. 07361 958315 oder unter frank@vhs-aalen.de
- Susanna Gaidolfi, Tel. 07361 958324 oder unter gaidolfi@vhs-aalaen.de



Q400103:

Freitag, 08.10.2021, 13:00-16:00 Uhr

VHS am Münsterplatz, EDV-Raum A 1.4 Münsterplatz 15, 73525 Schwäbisch Gmünd Teilnehmer*innen: 8-13

Anmeldung über Gmünder VHS:

Telefon: 07171 92515-0 E-Mail: anmelden@gmuender-vhs.de

7-02-11:

Freitag, 29.10.2021, 13:00-16:30 Uhr,

vhs Aalen, Torhaus, EDV-Raum 2, 4.OG

Teilnehmer*innen: 8 (coronabedingte begrenzte Teilnehmerzahl)

Anmeldung über vhs Aalen

Telefon: 07361 9583-0 oder info@vhs-aalen.de

Für Kursleiter/-innen aller Fachbereiche

Q400101

Fit für die Kamera

Pat Mueller, Schauspieler

Die letzten Monate haben uns in Scharen vor die Kameras getrieben. Unsere Videokonferenz ist eingerichtet, das Mikrofon funktioniert endlich und das Smartphone ist diesmal auf stumm gestellt. Da sitzen wir nun auf dem digitalen Präsentierteller und fragen uns gegenseitig stumm: „Wie wirke ich eigentlich vor der Kamera?“ oder „Meine Güte, warum schafft es mein Gegenüber nicht mal, in die Linse zu schauen?“

Die neuen Kommunikationsformen werden uns sicher bleiben und da kann ein Schauspieltraining vom Profi für mehr Gelassenheit und kompetentes Auftreten sorgen.

Dieser Workshop verbindet klassische Elemente des Schauspiel- und Kameratrainings mit nützlichen Tipps speziell für Videokonferenzen: Gleichsam für die digitale Bühne des eigenen Büros und des heimischen Arbeitszimmers.

Gerne bringen Sie auch die eigene Ausrüstung mit (Laptop, Tablet, Smartphone, Stativ etc.)!

Samstag, 13.11.2021, 09:00-12:00 Uhr

VHS am Münsterplatz, Raum A 1.3

Münsterplatz 15, 73525 Schwäbisch Gmünd

Teilnehmer*innen: 8-12

Anmeldung über Gmünder VHS:

Telefon: 07171 92515-0 E-Mail: anmelden@gmuender-vhs.de

Für Kursleiter/-innen aller Fachbereiche

7-02-12

Workshop: Erstellung und Gestaltung von Lernbausteinen in der vhs.cloud
***GQ**

Jutta Frank, Dr. Susanna Gaidolfi

Sie haben bereits einen eigenen Online-Kurs auf der vhs.cloud und möchten Lernbausteine anlegen und gestalten.

Kursinhalte

- • Strukturierung und Erstellung der Lernbausteine
- • Gestaltung der Seiten
- • Befüllen mit Materialien: Texte, Bilder, Videos, Links, Dateien etc.

Voraussetzung

- Kenntnisse im Umgang mit der vhs.cloud
- Bestehender und funktionierender Kursleiter-Account in der vhs.cloud.
- eigener bestehender Kurs in der vhs.cloud
- Vorstellung einer groben Struktur und Materialien für die Lernbausteine
- bringen Sie Ihre Materialien auf USB-Stick mit in den Workshop

Wenn Sie Fragen haben, nehmen Sie bitte mit uns Kontakt auf:

Jutta Frank, Tel. 07361 9583-15 oder unter frank@vhs-aalen.de

Susanna Gaidolfi, Tel. 07361 9583-24 oder unter gaidolfi@vhs-aalen.de

Freitag, 19.11.2021, 13:30-16:00 Uhr,

vhs Aalen, Torhaus, EDV-Raum 2, 4.OG

Teilnehmer*innen: 8 (coronabedingte begrenzte Teilnehmerzahl)

Anmeldung über vhs Aalen

Telefon: 07361 9583-0 oder info@vhs-aalen.de

Für Kursleiter/-innen aller Fachbereiche

7-02-04

Gestaltung von Anfangs- und Schluss-Situationen *GQ

Chantal Ruiz

„Jedem Anfang wohnt ein Zauber inne!“

Der Anfang eines Seminars ist oft die spannendste und auch die schwierigste Situation. Die erste Begegnung mit einer Gruppe setzt wichtige Impulse für den ganzen Seminarverlauf. Die TeilnehmerInnen stehen vor uns mit unterschiedlichsten Erwartungen, Ängsten / Unsicherheiten und erwarten von uns, dass wir die Situation im Griff haben. Wie können wir den Anfang gestalten? Wie gelingt der Einstieg? Woran müssen wir in der ersten Stunde denken und was sollten wir besser vermeiden?

„Ende gut - Alles gut!“

Die Gruppe trennt sich, die Teilnehmer*innen nehmen Abschied. Eine gelungene Gestaltung des Schlusses eines Seminars ist ebenso wichtig wie sein Anfang. Was gehört zum Abschluss eines Seminars? Worüber sollen wir denken? Wie können wir zum Transfer und Übergänge beitragen?

Freitag, 26.11.2021, 09:30-16:30 Uhr,

vhs Aalen, Torhaus, Paul-Ulmschneider-Saal, EG

Teilnehmer*innen: 10-12

Anmeldung über vhs Aalen

Telefon: 07361 9583-0

**GQ: Anerkannt für die Grundqualifikation Erwachsenenbildung*

Für Kursleiter/-innen aller Fachbereiche und für Verwaltungsmitarbeiter*innen

Q300101

Persönliches Gesundheitsmanagement am Arbeitsplatz: Was macht mich gesund und was hält mich gesund? - nach dem ganzheitlichen Leitbild der Salutogenese

Angela Zahn, HP für Psychotherapie und Systemische Therapeutin

In diesem Tagesseminar geht es sowohl um körperliche Gesundheit, als auch um Gesundheit im Seelischen und Geistigen, also um den ganzen Menschen. Alle drei Bereiche sind eng miteinander verbunden. So hat zum Beispiel meine innere Haltung bzw. Einstellung zu mir und meiner Umwelt einen großen Einfluss auf meine Gesundheit.

Die Salutogenese untersucht, was den Menschen gesund macht und gesund hält, sogar oder gerade unter schwierigen Bedingungen. Nach ihrem Verständnis umfasst Gesundheit den ganzen Menschen und alle Bereiche seines Lebens.

Was macht mich gesund und was hält mich gesund? Dieser Frage gehen wir im Seminar auf den Grund. Darauf aufbauend schauen Sie sich an, was Sie für Ihre persönliche Gesundheit brauchen und wie sich dieses in Ihrem Alltag verwirklichen lässt.

Inhalte

- Leitbild „Ganzheitliches Gesundheitskonzept“
- Persönliche Inventur „Mein Gesundheitskonzept“
- „Mein persönliches Gesundheitskonzept“ entwickeln
- Wesentliche Übungen zur Unterstützung und Umsetzung

Bitte mitbringen: eigene Matte (sofern vorhanden), bequeme Kleidung, dicke Socken, Schreibzeug, je nach eigenem Bedarf auch eine Decke und ein kleines Kissen

Samstag, 18.09.2021, 09:00-16:00 Uhr

VHS am Münsterplatz, Saal

Münsterplatz 15, 73525 Schwäbisch Gmünd

Teilnehmer*innen: 10-12

Anmeldung über Gmünder VHS:

Telefon: 07171 92515-0 E-Mail: anmelden@gmuender-vhs.de

Für Kursleiter/-innen aller Fachbereiche und für Verwaltungsmitarbeiter*innen

Q300102

Leicht und Locker - Aktiv gegen den verspannten Nacken

Helga Waibel, Physiotherapeutin, Aikido-Lehrerin, TCM-Therapeutin

Ob sitzende oder stehende Tätigkeit, zu lange am Schreibtisch, PC, Handy oder andere belastende Tätigkeiten und Stress? Wer kennt nicht die Folgen: Schmerzen im Schulterbereich, Verspannungen zwischen den Schulterblättern, Spannungskopfschmerz, Ausstrahlungen in die Arme ...

Tun Sie sich und Ihrem Nacken etwas Gutes! Mit Haltungs-, Dehn- und Bewegungsübungen im Sitzen, Stehen und Liegen, die ganz einfach tagsüber und auch zwischendurch anwendbar sind, bringen Sie wieder Lockerheit und Leichtigkeit in Ihren Nacken.

Bitte mitbringen: 1 großes Badehandtuch, 1 kleines Handtuch, 1 kleines Kissen

Freitag, 04.02.2021, 14:00-17:00 Uhr

VHS am Münsterplatz, Saal

Münsterplatz 15, 73525 Schwäbisch Gmünd

Teilnehmer*innen: 10-12

Anmeldung über Gmünder VHS:

Telefon: 07171 92515-0 E-Mail: anmelden@gmuender-vhs.de

Für Kursleiter/-innen Fachbereich Sprachen

7-02-02

Endlich verstehe ich das! Wie Visualisierung und Alltagsbezug Grammatik verständlich machen *FQ

Doris Dietrich

Für viele Lehrkräfte in Kursen für Deutsch als Zweitsprache und Fremdsprachen ist die verständliche Vermittlung von Grammatik eine Herausforderung. Manche Teilnehmer*innen fordern Grammatik von Anfang an ein, für andere ist sie ein rotes Tuch oder ein weißes Blatt.

Nach einem kurzen theoretischen Input schauen wir uns anhand von Beispielen an, wie Grammatik durch konsequente Visualisierung, durchdachte Tafelbilder, Bilder, Bewegung und Alltagsbezug verständlich vermittelt werden kann und nicht langweilig ist.

Es geht um Grammatik, die möglichst ganzheitlich erfahrbar ist und Sprachbewusstsein fördert.

In einem weiteren Schritt wollen wir unser erworbenes Wissen ganz praktisch an einem Grammatikthema ausprobieren, es präsentieren und gemeinsam reflektieren.

Das Seminar richtet sich an alle Sprachkursleiter*innen.

Doris Dietrich M.A. ist Sprachwissenschaftlerin, Lehrkraft, Lehrbeauftragte und Fortbildungsreferentin. Ihre Fachgebiete sind vor allem Deutsch als Zweitsprache, Alphabetisierung, Mehrsprachigkeitsdidaktik, Lerndidaktik und Interkulturelle Kommunikation.

Freitag, 15.10.2021, 10:00-17:00 Uhr,

vhs Aalen, Torhaus, Unterrichtsraum 1, 3.OG

Teilnehmer*innen: 10-12

Anmeldung über vhs Aalen

Telefon: 07361 9583-0 oder info@vhs-aalen.de

**FQ: Anerkannt für die Fachqualifikation Sprachen*





Die Volkshochschulen der Region

Volkshochschule Aalen



Volkshochschule Dischingen

Volkshochschule Ellwangen

Volkshochschule Gerstetten

Volkshochschule Giengen/Brenz

Volkshochschule Heidenheim

Volkshochschule Herbrechtingen Kulturzentrum Kloster

Volkshochschule Königsbronn



Volkshochschule Nattheim

Volkshochschule Niederstotzingen

Volkshochschule Oberkochen

Volkshochschule Ostalb

Volkshochschule Schwäbisch Gmünd

Volkshochschule Sontheim a.d. Brenz



Volkshochschule Steinheim/Söhnstetten

